

אחרי הברית:

טיפול בפצע:

1

1. בשלוש השעות הראשונות לאחר הברית, לא נוגעים בטיטול. לאחר 3 שעות, גם אם התינוק ישן, יש לבצע בדיקה שאין דימום פעיל.
2. בין שלוש לשש שעות לאחר הברית אפשר להחליף טיטול במידה ורוצים, אך יש להסיר את הטיטול בזירות, ולשמור על המגבון המרוח במשחה במקומו על האיבר של התינוק.
3. 6 שעות לאחר הברית יש להכניס את התינוק לאמבטיה עם מים חמימים (מעט פחות חמים מהרגיל, כ-34 מעלות). אפשר להשתמש בשמן או סבון כרגיל. מקפידים לא לגעת באיבר התינוק, רק מניחים למים לשטוף ולנקות את האיבר ללא מגע יד.
4. לאחר האמבטיה יש לחתל את התינוק. מקפלים מגבון לח לחצי שלוש פעמים ולאחר מכן מורחים על צידו האחד משחת בפנטן פלוס. מניחים את המגבון עם המשחה על האיבר כך שהאיבר נמצא כלפי מטה (לכוון הרגליים), וסוגרים את הטיטול היטב.
5. כל החלפת טיטול עד למקלחת הבאה, מחליפים גם את המגבון עם משחת הפנטן פלוס.
6. חשוב: אם המגבון עם המשחה נדבק לאיבר, לא לנסות לתלוש או להפריד בכוח, לחכות להחלתה הבאה. סביר שהמגבון יתנתק במתן השתן הבא, ואם לא, במהלך המקלחת הבאה בעזרת הריכוך של המים הוא יפרד לבד.
7. לאחר האמבטיה של היום שלאחר הברית מורחים בפנטן פלוס ישירות על כל האיבר מסביב כל החלפת טיטול במשך שבועיים.

החלמת הפצע:

2

1. הפצע מחלים תוך 3 ימים. הוא סגור ובריא, אך עדיין פגיע ורגיש במשך שבועיים.
2. לאחר שבועיים הפצע בריא לחלוטין.

אמבטיות:

3

1. באמבטיה הראשונה, כאמור, לא נוגעים באיבר, אלא רק מניחים למים לשטוף את מה שצריך.
2. בשלושת הימים הבאים, ניתן באמבטיה לנקות את האיבר עם מים וסבון ע"י ליטוף עדין ביותר.
3. לאחר מכן, במהלך שבועיים, ניתן לנקות ולסבן בעדינות.
4. לאחר שבועיים, לנקות את האיבר היטב, מקצה האיבר כלפי מטה, כדי למנוע הידבקות של העור העדין של האיבר לעטרה.

דימום:

4

1. ביומיים הראשונים ייתכן קצת דם על הטיטול, מספר כתמים של 1-2 סנטימטר: נורמלי לחלוטין.
2. ייתכן ויופיע כתם ורוד גדול על הטיטול: נורמלי לחלוטין, מדובר בשתן צבוע במעט דם.
3. אם מופיע כתם דם גדול על הטיטול, 4 ס"מ או יותר: לא תקין, להתקשר מיד.

כאבים:

5

1. ביום הברית ולמחרת יתכנו כאבים. ניתן לתת נובימול לתינוק במינון המתאים (0.15cc לכל ק"ג ממשקל התינוק) אחת לארבע שעות.
2. ייתכן והתינוק יפרוץ בבכי חזק ופתאומי: תופעה נורמלית, כנראה עקב תחושת צריבה במהלך מתן שתן. אין צורך בטיפול, התינוק ירגע תוך זמן קצר לבד.

התנהגות התינוק ביום הברית:

6

- ייתכן והתינוק יישן מספר רב של שעות ברציפות (יותר ממה שהיה רגיל עד כה, אפילו 6 שעות רצוף) התופעה תקינה לחלוטין, אין צורך לדאוג או להעיר את התינוק.
- סביר להניח שלאחר שהתינוק יתעורר הוא ירצה לאכול בתדירות גבוהה מהרגיל עד כה, גם זה נורמלי לחלוטין. כדאי לוודא שהתינוק לא אוכל מהר מדי, לתת לו מנוחה יזומה קצרה מדי פעם, כדי שלא יעמיס על עצמו ויפלוט את מה שאכל.

תופעות נוספות:

7

1. תתכן בצקת (נפיחות) של האיבר – תקין לחלוטין. הנפיחות תחל לרדת בהדרגה לאחר כשבועיים.
2. ברוב המקרים תופיע סביב האיבר רקמת גרנולציה (גלד) בצבע לבן צהבהב – תקין לחלוטין. אין לגרד או לקלף את הרקמה, שכן העור מחלים מתחתיה, והיא תנשור באופן טבעי לאחר כשבועיים שלושה, כאשר הפצע יחלים.

