**Поздравляем вас с рождением сына!!!**

**Обрезание : объяснения по уходу и полезная информация**

**Руководство до обрезания**

1. **Необходимо приобрести:**
* Мазь «BEPANTHEN PLUS» (не требуется врачебного предписания)
* Крем «EMLA” (не требуется врачебного предписания)
* Сироп «NOVIMOL” (не требуется врачебного предписания)
* 10 шт. Памперсов
* 1 пачка влажных салфеток
* 3 пеленки
* Подушка
* Вино красное - сладкое , или виноградный сок « Тирош « для освящения
* Бокал вина для освящения (Если церемония в синагоге, не обязательно приобретать)
* 2 Талит (Отцу и саднаку)
* В месте, где будет проходить обряд обрезание, должен быть высокий стул для сандака
* Свободный стол на который можно положить церемониальные принадлежности
* Соска
1. **Приготовления перед обрезанием**
* Не кормить один час до обрезания
* Во время последнего кормления , после 2-3 глотков ребенка, аккуратно перестать кормить малыша , дайте с помощью шприца , который вы найдете в упаковке, сироп «NOVIMOL”, количество лекарства написано на флаконе, расчет: 0,15 миллилитров на каждый килограмм веса ребенка. Сироп «NOVIMOL” предназначается для предотвращения боли
* Один час до обрезания нужно помазать крем «EMLA» на нижнюю часть живота и пенис. Намазать кремом начиная от середины расстояния от пупка до пениса и на пенис . Что бы крем не впитался в памперс, покрыть намазанную часть тела ребенка кусочком упаковочного полиэтиленового пакета для еды. Закрыть памперс и не открывать до обрезания. Крем «EMLA» используется для местного обезболивания.
1. **Местная анестезия**
* Родители могут выбрать ,если они заинтересованы , укол местной анестезии.
* Похожий укол делается при местной анестезии полости рта в стоматологической хирургии. Обезболивающий укол делается в нижний части живота , над пенисом, укол немного болезненный, но обеспечивает полное обезболивание во время обрезания. Местная анестезия проходит в течении полутора часа.
1. **Желтуха**
* Не рекомендуется делать обрезание при повышенном уровне билирубина (уровень больше 13 mg/dL )
* Сообщите мне о уровне билирубина который был при выписки из больницы

**Руководство после обрезания**

1. **Уход за раной**
* Не менять памперс в течении трех часов после обрезания. После трех часов обязательно проверьте если есть кровотечение
* От трёх до шести часов можно поменять памперс, если есть нужда, но снимать памперс с повышенной осторожностью, что бы не сорвать повязку с кремом .
* После шести часов от обрезания сделайте ванночку для ребёнка в теплой , но более прохладной воде , чем обычно - 34 градусов. Не касайтесь пениса, используйте только воду. Можно использовать по вашему усмотрению любое моющее средство для малышей.
* После ванночки наденьте ребёнку памперс. Перед закрытием памперса, приложите заранее приготовленную повязку. Повязка делается следующим образом: складывайте мокрую салфетку в 3-4 слоя, помажьте мокрую салфетку мазью «BEPANTHEN PLUS» . Пенис опустите вниз к мошонке. Положите повязку с мазью на пенис . Хорошо закройте памперс.
* До следующего купания в ванночке меняйте повязку с мазью «BEPANTHEN PLUS» и памперс каждые 3-4 часа, или по нужде ребёнка.
* **Важно:** если повязка не отходит с лёгкостью, не старайтесь с силой её снять, подождите до следующего пеленания . Скорее всего прилипшая повязка сама отойдет при мочеиспускании ; если же повязка не отошла и в последующих пеленаниях , не снимайте её до следующего купания! Повязка намокнет и спадет сама .
* После второго купания наносите мазь на пенис не используя салфетку в течение двух последующих недель.
1. **Заживление раны**
* Рана заживает в течение трёх дней, однако плоть еще очень ранима.
* Полное заживление происходит в течении двух недель.
1. **Купание в ванночке**
* Как написано , во время первого купания не касайтесь пениса ребёнка. Обмывайте водой не касаясь раны.
* Следующие три дня можно обмывать рану водой с мылом предельно осторожно, легонько и нежно её касаясь
* После трёх дней и в течении двух недель осторожно мойте с водой и мылом.
* После двух недель хорошенько мойте пенис, от головки пениса к телу, предотвращая прилипание крайней плоти .
1. **Кровотечение**
* В первые два дня может быть лёгкое кровотечение видимое на памперсе в диаметре от одного до двух сантиметров - это нормально!
* Возможно вы увидите большое розовое пятно в памперсе, которое происходит во время растворения крови при мочеиспускании, это нормально.
* Если вы увидите большое кровяное пятно, больше 4 см в диаметре – сразу позвоните к врачу.
1. **Боль**
* В первый и в последующий день возможно ребенок будет ощущать боль. Можно давать сироп «NOVIMOL”,расчет: 0,15 миллилитров на каждый килограмм веса ребенка, каждые 4-6 часов. Если ребёнок спокоен не нужно давать лекарство.
* Возможно ребёнок резко заплачет, это нормально и возможно при резкой боли при мочеиспускании , ребенок сам быстро успокоиться.
1. **Поведение ребёнка во время обрезания**
* Возможно что ребёнок будет спать после обрезания , даже до 6 часов, не нужно беспокоиться, это нормально.
* Возможно что проснувшись ребёнок будет очень голодный, покормите его , но не перекармливайте , что бы предотвратить тошноту и рвоту
1. **Дополнительная информация**
* Возможен отёк пениса – это нормально. Отёчность сходит в течении двух недель
* Возможно головка пениса будет покрыта желто- белым налетом, это нормальное заживление раны, не старайтесь стереть налёт, под ним развивается нежная ткань кожи. Налет сойдет в течении двух-трёх недель.

 **С любым вопросом можно обратиться по телефону :**

**Др. Авидан Ран 050‑873‑3445‬**